



## HOPE FOR CHILDREN

**Βιωματικό εργαστήριο 9/11/22. – Θέμα: «Διαχείριση Θυμού»**

Τάξεις που θα πάρουν μέρος : **B4, B5**

Συντονίστρια της Συνάντησης : **Μαρία Λεμσεόγλου.**

Χρόνος: Ένα ογδοντάλεπτο για κάθε τμήμα

### **Στόχος Βιωματικού εργαστηρίου:**

1) Να γνωρίσουν οι μαθητές τι είναι θυμός, τι άλλα συναισθήματα προκαλεί, πώς συμπεριφερόμαστε όταν είμαστε θυμωμένοι. Πώς μαθαίνουμε να διαχειριζόμαστε με διαφορετικούς τρόπους το θυμό μας.

2) Μέσα από τις συναντήσεις να αναγνωρίζουν δικά τους συναισθήματα και να παραθέτουν στην ολομέλεια της τάξης.

**Υπεύθυνοι δράσης:** Επιτροπή αγωγής υγείας και πρόληψης ενδοσχολικής βίας και παραβατικότητας του Τσιρείου Γυμνασίου.