ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ: ΜΗΝΑΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ, ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ!

Movember & Δωρεά Μαλλιών για το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα

Αγαπητά μας παιδιά,

Ο Νοέμβριος είναι ένας μήνας που μας θυμίζει πόσο σημαντικό είναι να νοιαζόμαστε για τον εαυτό μας, αλλά και για τους ανθρώπους γύρω μας. Είναι ένας μήνας αφιερωμένος στην ενημέρωση, την πρόληψη, την αλληλεγγύη και την προσφορά.



Φέτος, το σχολείο μας θέλει να γίνει μέρος δύο όμορφων πρωτοβουλιών που στέλνουν ένα κοινό μήνυμα: Μπορούμε όλοι να κάνουμε τη διαφορά!



1. MOVEMBER

Ένας μήνας αφιερωμένος στην ανδρική υγεία!

Έχετε παρατηρήσει ότι τον Νοέμβριο πολλοί άντρες αφήνουν μουστάκι; Γνωρίζετε γιατί;

Η λέξη **Movember** προέρχεται από τις λέξεις **Moustache** (μουστάκι) και **November** (Νοέμβριος).

Πρόκειται για μια παγκόσμια εκστρατεία ευαισθητοποίησης που έχει ως στόχο να ενημερώσει για σημαντικά θέματα ανδρικής υγείας, όπως ο καρκίνος του προστάτη και η ψυχική υγεία των ανδρών. Το **μουστάκι γίνεται** το σύμβολο μιας προσπάθειας που μας καλεί να **μιλάμε ανοιχτά για την υγεία μας**, να μην αμελούμε την πρόληψη και να ζητάμε βοήθεια όταν τη χρειαζόμαστε.

Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς;

- ✓ Να ενημερωθούμε και να ενημερώσουμε τους γύρω μας.
- ✓ Να ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους που αγαπάμε να φροντίζουν την υγεία τους.
- ✓ Να κατανοήσουμε ότι η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση μπορούν να σώσουν ζωές.
- ✓ Να θυμόμαστε ότι δεν είναι ντροπή να μιλάμε για θέματα υγείας ή για όσα μας απασχολούν.

2. ΔΩΡΕΑ ΜΑΛΛΙΩΝ

για το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα

Χαρίζουμε χαμόγελα και ελπίδα!

Μπορείτε να φανταστείτε ότι τα μαλλιά σας μπορούν να γίνουν ένα πολύτιμο δώρο για κάποιον άλλο; Παιδιά και ενήλικες που υποβάλλονται σε θεραπείες, όπως η χημειοθεραπεία, μπορεί να χάσουν τα μαλλιά τους. Για πολλούς από αυτούς, η απώλεια μαλλιών είναι μια δύσκολη εμπειρία, καθώς επηρεάζει την εμφάνιση, την αυτοπεποίθηση και την ψυχολογία τους.

Μέσα από τη **δωρεά μαλλιών μπορούμε να συμβάλουμε** στη δημιουργία περουκών για ανθρώπους που τις έχουν ανάγκη.

Το **Καραϊσκάκειο Ίδρυμα**, ένας σημαντικός οργανισμός στην Κύπρο που στηρίζει ασθενείς και τις οικογένειές τους, συμμετέχει σε δράσεις προσφοράς και συλλογής μαλλιών.

Ποιος μπορεί να συμμετάσχει;

Όσοι επιθυμούν να δωρίσουν τα μαλλιά τους μπορούν να το κάνουν, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις της δράσης:

- ✓ Το μήκος των μαλλιών να είναι περίπου 20–25 εκατοστά.
- ✓ Τα μαλλιά να είναι καθαρά και εντελώς στεγνά.
- ✓ Να είναι δεμένα σε κοτσίδα πριν από την κοπή.

Η δράση δωρεάς μαλλιών θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο μας στις **26 Νοεμβρίου 2026.**

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΜΕ;

Γιατί η προσφορά δεν έχει ηλικία!

Γιατί δεν χρειάζεται να είμαστε πλούσιοι ή να κάνουμε κάτι σπουδαίο για να βοηθήσουμε έναν συνάνθρωπό μας.

Γιατί ένα μουστάκι μπορεί να γίνει αφορμή για μια σημαντική συζήτηση γύρω από την υγεία και λίγα εκατοστά από τα μαλλιά μας μπορούν να γίνουν ένα πολύτιμο δώρο για κάποιον που το έχει ανάγκη.

Αγαπητά μας παιδιά, σας καλούμε να γίνετε κι εσείς μέρος αυτής της προσπάθειας!

Μιλήστε στους φίλους σας, ενημερώστε την οικογένειά σας, σκεφτείτε πώς μπορείτε να συμμετάσχετε και παρακινήστε και άλλους να προσφέρουν.

Δεν έχει σημασία αν θα αφήσετε μουστάκι, αν θα δωρίσετε τα μαλλιά σας ή αν απλώς θα μεταφέρετε το μήνυμα. Κάθε συμμετοχή έχει αξία!

Ας αποδείξουμε όλοι μαζί ότι η δύναμη μιας σχολικής κοινότητας βρίσκεται στην ανθρωπιά, την ευαισθησία και την αλληλεγγύη της.

ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΠΡΑΞΗ ΑΠΟ ΕΜΑΣ, ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΟΝ ΑΛΛΟΝ!

Συμμετέχουμε – Ενημερωνόμαστε – Προσφέρουμε!

GROW A MO, SAVE A LIFE! | LET YOUR HAIR GIVE HOPE!

Ένα μουστάκι για την ενημέρωση. Μια κοτσίδα για την ελπίδα!